



Anamnesebogen für Erwachsene Klinisch-Psychologische Diagnostik

Daten

Vor- und Nachname:

Geburtsdatum:

Versicherungsnummer:

Versicherung:

Handy Nr.:

E- Mail:

Aktuelle berufliche Tätigkeit:

Zuweisende/r Arzt/Ärztin bzw. PsychotherapeutIn (Name und Adresse):

Fragestellung/Verdachtsdiagnose (laut Überweisung):

1) Probleme, Beschwerden, Symptome

- Bitte beschreiben Sie alle Probleme, die bei Ihnen zurzeit einen Leidensdruck auslösen und wie Sie dadurch in Ihrem alltäglichen Leben beeinträchtigt werden:

- Wann sind Ihnen diese Probleme zum ersten Mal aufgefallen? Alter: _____ Jahre Beschreiben Sie kurz, wie es zu den Beschwerden kam und wie sie sich entwickelt haben!

- Waren Sie bereits wegen dieser oder anderer Beschwerden in psychologischer, psychotherapeutischer oder psychiatrischer Behandlung? ☐nein ☐ja
 - Wenn ja: Grund – Art und Dauer der Behandlung (ambulant? stationär? Psychotherapeutisch? Psychiatrisch? etc., Bitte Namen und Zeitraum angeben)
- Haben Sie unter schweren Krankheiten gelitten (z.B. Krebs) oder hatten Sie einen schweren Unfall? Wann/welche Therapien bzw. Eingriffe gab es?
- Nehmen Sie zurzeit Medikamente ein? (Name / Dosierung)
- Wie haben Sie bisher versucht, die Probleme, die Ursache für diese Untersuchung sind, zu bewältigen?
- Weshalb kommen Sie gerade jetzt zur klinisch-psychologische Untersuchung?
- Welche Erwartungen setzen Sie in die Diagnostik? Was soll das Ergebnis sein, bzw. welche weiteren Schritte planen Sie?

2) Herkunftsfamilie

Welche Personen gehörten zu dem Haushalt, in dem Sie aufwuchsen?

Mutter:	Alter:	(zuletzt ausgeübter) Beruf:
Vater:	Alter:	(zuletzt ausgeübter) Beruf:
Geschwister:	Alter:	derzeitiger Beruf:
	Alter:	derzeitiger Beruf:
	Alter:	derzeitiger Beruf:

- Sonstige Bezugspersonen:
- Gab es irgendwelche besonderen Ereignisse oder Probleme in Ihrer Kindheit/Jugend? Dazu zählen auch verbale/körperliche Gewalterfahrungen (familiär, schulisch, Mobbing etc.).
- Falls Sie nicht in Ihrem jetzigen Wohnort aufgewachsen sind, beschreiben Sie kurz, wo Sie aufgewachsen sind, wann es Umzüge gab (z.B. Migrationsgeschichte).

3) Schulische und berufliche Entwicklung

Kindergarten besucht? ☐ Ja ☐ Nein

Volksschule (Anzahl der Jahre): Klassenwiederholung? _____

Hauptschule/Gymnasium/BHS (Art der Schule(n)/Anzahl der Jahre/Klassenwiederholung/Abschluss):

Lehre (Welche? Abschluss?):

Studium (Welches? Abschluss?):

Sonstiges:

- Wie waren Ihre schulischen Leistungen?
- In welcher beruflichen Situation befinden Sie sich aktuell (Funktion/Position/ Wochenstd.)?
- Haben Sie Ihre Arbeitsstelle in der Vergangenheit ihrer Einschätzung nach überdurchschnittlich häufig gewechselt? ☐ Ja ☐ Nein Falls ja – was waren die Gründe?

4) Familien- und Sozialanamnese

In welcher Lebensform befinden Sie sich?

☐ ledig ☐ verheiratet ☐ geschieden ☐ Lebensgemeinschaft ☐ sonstiges

- Wie alt waren Sie, als Sie Ihre(n) Partner(in) kennen gelernt haben? ____ Jahre
- Dauer der Beziehung: _____
- Alter des/der Partner(in) heute? ____ Jahre

- Beruf des/der Partner(in):
- Beschreiben Sie bitte die Beziehung zu Ihrem Partner / Ihrer Partnerin:

- Haben Sie Kinder und/oder Enkelkinder? Wie viele & in welchem Alter?

- Haben Sie Freunde oder Verwandte, auf die Sie sich verlassen können?

5) Stärken und Ressourcen

- Welche Stärken sehen Sie in Ihrer Person, die es Ihnen ermöglichen, mit früheren Problemen umzugehen?

- Welche Tätigkeiten und Beschäftigungen gehen Sie in Ihrer freien Zeit nach? Womit befassen Sie sich besonders gern und intensiv dabei?

- Wie können Sie zur Ruhe kommen und auftanken? Bitte beschreiben Sie eventuell entsprechende Situationen!

Wie sind Sie auf meine Praxis aufmerksam geworden?

Ich danke Ihnen recht herzlich für das Ausfüllen dieses Fragebogens.

Mag. Claudia Kowarik